

УДК 633.88

DOI: 10.47928/1726-9946-2021-21-2-32-40

Лекарственная фракция флоры Кабардино-Балкарии: состояние и перспективы исследования

Шагапсоев С.Х. – академик АМАН, Романова Т.А.

Как известно, дикорастущая флора Кабардино-Балкарии насчитывает 2350 видов высших сосудистых растений, относящихся к 680 родам, 139 семействам и пяти отделам [1]. Среди них встречаются представители всех полезных групп растений, выделенных в свое время академиком А.А. Гроссгеймом для Кавказа [2], в том числе лекарственные. Их численность ориентировочно в Кабардино-Балкарии составляет более 120-130 видов [3].

Лечение лекарственными травами или фитотерапия возникла с периода собирательства, утилитарного использования растений человеком с целью жизнеобеспечения. Экскурсы использования лекарственных растений человеком исстари изложены во многих научных и популярных изданиях. Они свидетельствуют, что медицина всех времен и народов пользовалась различными лекарственными растениями. Например, издревле существует ряд восточных медицинских систем, среди которых «наиболее важными являются китайская, индийская, тибетская и арабская» [4, с. 1].

Ресурсоведы и медики, фармакологи и физиологи изучают многовековой опыт народной мудрости для расширения лечебных средств современной научной медицины. Для этого в свое время (1931) в Советском Союзе был создан научно-исследовательский институт лекарственных растений (ВИЛАР, ВИЛР); в Китае – научно-исследовательский институт по изучению народной медицины в столице – Пекине; древняя медицина Индии изучается в Дели, в научно-исследовательском институте. Активно изучаются также арабская и тибетская медицина в ряде стран. Например, по данным профессора А.Ф. Гаммерман с коллегами [4], словарь тибетско-латино-русских названий лекарственного растительного сырья, применяемого в тибетской медицине, насчитывает около 600 названий. Для сравнения отметим, что лекарственных растений в Краснодарском крае немногим больше 90 [5], Чеченской Республике [6] – 398; Ставропольском крае – 394 [7] таксонов, применяемых как в официальной, так и в народной медицине.

Как фольклорные материалы, так и исследования [8-13] свидетельствуют о том, что адыги (черкесы) в своей жизнедеятельности использовали растительные объекты широко со знанием дела. Об этом свидетельствует дошедшие до наших дней кабардинские поговорки, как «Удзыпэ къэс зы уз и хущхъуэ хэлъщ», «Зы узыфэ и хущхъуэ удз зыдэмыт къуалэ щыэкъым» и др. Знание о них наши предки широко использовали в быту и жизни. Достаточно отметить, что некоторым лекарям (лэзэ), например, были известны тайны бальзамирования (история упоминает об И.У. Тхагазитове – жителя Малой Кабарды, владевшей этой тайной), другой мог лечить рак кожи (лышх) с помощью растения «лыщхгын» и т. д. К сожалению, многие рецепты исчезли по ряду причин [10]. Восстановление их в настоящее время практически невозможны также по ряду причин.

Изучение лекарственных растений (с указанием ареала, времени заготовки, целебных свойств и возможности применения) в республике начались после окончания Великой

Отечественной войны. В начале 50-х годов XX столетия один из первых ресурсоведов Северного Кавказа, в последствии профессор и знаток полезных групп растений данной горной страны Б.Д. Алексеев подготовил и защитил диссертационную кандидатскую работу «Лекарственные растения Кабардинской АССР» [14]. До защиты он выпустил книгу «Заготовка и применение лекарственных растений Кабарды» [15] в типографии «им. Революции 1905 года» Кабполиграфиздат общим тиражом 2000 экземпляров. В плане ресурсоведческих исследований она была практически пионерной на Северном Кавказе. Достаточно отметить, что подобная работа для богатейшей флоры Дагестана была опубликована только в 1961 году доцентом кафедры ботаники Пятигорского фарминститута Р.М. Серединым [16], причем, как отмечал профессор Я. Проханов и доцент Б. Алексеев [17], с многочисленными ошибками, неточностями, как по применению и встречаемости, так и по названиям. Следует отметить, что подготовка и издание популярных книг о растительном мире того или иного региона – была актуальной. Ибо в те годы многие дикорастущие растения широко использовались местными жителями, и как писал краевед и натуралист Г.Н. Подъяпольский [18] «Природа кормила, в частности лес, население Кабарды круглый год». А потому, выход книги Б.Д. Алексеева по лекарственной флоре автономной республики был своевременным как для аптечных работников, так и для населения в целом. Данная книга познакомила «заготовителей сборщиков (лекарственных растений) с правилами сбора, сушки и района произрастания лекарственных растений. Население республики почерпнуло в ней немало полезных сведений». Специальная часть книги содержала описание около 80 видов заготавливаемых в стране и имеющих распространение в республике растений. В описании каждого растения были даны краткие ботанические характеристики, ареал в республике, правила сбора и сушки, правила применения и приготовления лекарственных препаратов, название вида на русском, латинском и кабардинском транскрипциях. Кроме этих видов Б.Д. Алексеев [14, с. 101] приводит дополнительный список из 15 культурных и 40 дикорастущих названий растений, отмечая при этом, что «это далеко не полный список, который характеризует богатство флоры Кабардинской республики лекарственными растениями». В общей сложности автор приводит более 132-135 видов растений. Автор книги отдавал себе «ясный отчет о том, что выпускаемая книга не свободна от ряда погрешностей». Как было нами отмечено [6, 19], после книг «Растительность Кабарды» С.М. Чернецкой, В.И. Виноградова [20] и «Растительный мир Кабарды» Ю.И. Коса и К. Демишева [8, 21], данная работа была третьей по счету, специально посвященной растительному миру республики и пионерной в ресурсоведении. Спустя 5 лет после издания данной книги, Ю.И. Кос [22] написал отрицательный отзыв на книгу под названием «Порочная книжка» [10]. В своей рецензии Ю.И. Кос указывает, что в ней «не дано ничего нового и не отображено исключительное богатство лекарственной флоры республики, ассортимент, указанный в работе скуден, список банален и т.д.». Перечитывая данную рецензию, опубликованную почти 65 лет назад, следует констатировать, что «первостатейный ботаник, кругосветный путешественник» был во многом неправ [19]. Новизны и практической значимости в книге было предостаточно, т.к. она была пионерной, на основе чего была защищена одна из первых кандидатских диссертаций, на Северном Кавказе. Она послужила настольной книгой для официальных заготовителей и сборщиков лекарствен-

ных растений республики в течении полувека и более. В настоящее время книга стала библиографической редкостью.

«Наиболее полные сведения о лекарственной флоре Кабардино-Балкарии содержатся в книге Ю.И. Коса «Лекарственные растения Кабардино-Балкарии». В ней приводятся данные о распространении, химическом составе, способах применения и сроках заготовки сырья 136 видов, из них произрастающих в естественных условиях республики – 122». – так отзываются Н.Л. Цепкова и др. [25] о книге Ю.И. Коса. Работа издана посмертно, спустя почти два года после смерти автора. «Ю.И. Кос успел предоставить основной текст, доработка рукописи в соответствии с замечаниями рецензентов, а также подбор иллюстраций осуществлены ближайшими друзьями покойного, доктором сельскохозяйственных наук, профессором К.Н. Керефовым и доцентом А.И. Галушко». Автор работы ставил целью показать «богатство природы Кабардино-Балкарии лекарственными растениями, где искать эти растения, в какое время производить их заготовку» [12].

На рукопись данной работы была написана рецензия сотрудником Всесоюзного института лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), с принципиальными замечаниями без исправления которых «ее публиковать нельзя» (5 апреля 1961 г.). У нас имеется в личном архиве эта копия данной рецензии на 24 стр. машинописи. Исправлены эти замечания, учтены многочисленные неточности при подготовке книги к изданию? Тем не менее это ценная работа, как одна из пионерных.

В 60-е годы XX столетия многие жители увлеклись сбором лекарственных трав и др. даров природы. Собирали все подряд, часто не зная видов, способов применения, тащили мешками, сумками, букетами. Собирали с корнями, корневищами в разгар цветения, не ведая о том, что многие из них размножались семенами и корневищами. А затем значительную часть выбрасывали на мусорные свалки, корзины, или сгнивали. А потому, нам кажется, что данная книга, изданная тысячным экземпляром, несмотря на недостатки, сыграла просветительскую роль в распознавании растений, их сборе, сушке учреждениями, заготовителями, собирателями и возможности использования.

Как отмечают, в 70-х годах в «наших» аптеках нередко можно было услышать такой диалог: «– Бессмертник песчаный есть? – Нет. – А кукурузные рыльца? – Тоже нет. – Может ромашка? – Давно не получали. В аптеках все это дефицит, хотя в Кабардино-Балкарии лекарственные растения под ногами лежали у нас». Так писала О. Лимарь в Кабардино-Балкарской правде [25] о необходимости увеличения сбора лекарственных растений в республике Каббалкпотребсоюзом и республиканским аптекуправлением – ответственными органами власти республики в этой сфере. Причина была в том, что «за последние два года главный заготовитель лекарственного сырья – Кабардино-Балкарское аптекуправление не выполняло плана заготовки. Например, наши аптеки должны были собрать и сдать в сухом виде в 1975 г. в Глав аптекуправление РСФСР 2,5 тонны кукурузных рыльцев, 0,5 тонны пустырника, 4 тонны плодов шиповника и т.д. По мнению автора статьи, эти цифры ничтожно малы, «ведь только курорту Нальчик ежегодно нужно не менее 10 тонн только шиповника». И призывали всех к сбору ресурсов.

Кроме республиканского аптекуправления, заготовкой целебных ресурсов и сырья со своими планами занимались: Каббалкпотребсоюз (овощи, фрукты, листья крапивы, кукурузные рыльца, шиповник, барбарис, ландыш); все лесничества республики, управле-

ние лесного хозяйства республики. Это не считая привлекаемого количества населения, включая школьников. И самое главное – собранное сырье до последнего килограмма, Каббалкпотребсоюз отправлял за пределы республики - в Ростовскую область, Ставропольский край, ежегодно, систематически. Таковы были «правила игры». При этом никто не заботился о состояниях зарослей, о восстановительных потенциалах популяций и вида лекарственных растений и т.д. Наоборот ставился однозначный вопрос: а почему «не заняться сверхплановой заготовкой лекарственных трав. Ведь и школьники и студенты во время каникул всегда помогали бы заготовителям» [26]. Такие призывы притворяли в жизнь не зависимо, что «поредели заросли шиповника, облепихи, барбариса из-за хищнических стараний заготовителей». И привлекали школьников, членов «зеленого патруля» Кабардино-Балкарии [26] отделения ВООП численностью более 85 тыс. чел., а также большой отряд пенсионеров [27]. В 58 аптеках, 141 аптечных пунктов и 28 киосках, имеющих в республике в 1976 г. поступили 9 тонн целебных трав (КПБ, 1976 04.08), не считая вывезенных за пределы республики. Ежегодно за пределы республики успешно вывозили зачатки растений тоннами. А потому, секретарь партийной организации республиканского Совета ВООП Р. Гусейнова [28] отчиталась, что «проведен сбор семян, отправлено в другие республики и области страны более 6 тонн». Безусловно, по ее словам активная роль в сборе сырья принадлежала членам республиканского отделения ВООП численностью 207 тыс. чел., из которых 12 тыс. школьники. Рекламировали что Кабардино-Балкария – «богатейшая кладовая естественных растительных ресурсов, ассортимента дикорастущих лекарственных растений [14], что флора республик «самая доступная аптека» [25]. Можно и далее привести примеры публикаций в СМИ о необходимости использования «богатейшей» (кстати никто толком не знал на сколько богата и какими растениями - С.Ш.) лекарственной флоры республики. Голословно иногда выдвигали лозунги типа «сохранить и восполнить запасы целебных растений» [14] или «уделить внимание лечебным травам», при этом заготавливаемое количество в массах измерения ежегодно росло. Так, в 1975 г. аптекуправлением республики были заготовлены 6 тонн сырья; 1976 – 9 тонн; 1986 – 14 тонн сырья [28]. Это несмотря на крайне низкие заготовительные цены. Заготовители искали и находили новые места произрастания, нетронутые заросли, новые популяции и начиналась эксплуатация.

В итоге популярным ценным лекарственным растениям был нанесен громадный ущерб хищническим методом заготовки и полной бесконтрольности за заготовителями со стороны ответственных органов власти. В результате, 50–60-е годы XX века «в Майском, Прималкинском, Урванском и Советском районах на заболоченных участках и на мезофильных припойменных лугах, где встречались значительные заросли валерианы, попадались единичные экземпляры, либо были полностью уничтожены» (Кос, рукопись). Крайне поредели, а в некоторых местах уничтожены в эти и последующие годы (пойма Шалушки, Нальчика, нижнем течении Баксана, Гедуко, Терека, на значительных пространствах Урванского, Советского и Чегемского районов) заросли облепихи, плоды которых шли в ликеро-водочную промышленность, а древесина из-за высокой теплокалорийности шла на топливо и колючие изгороди огорода и приусадебных хозяйств жителей республики.

При заготовке корней алтея, валерианы, заготовители выкапывали подряд все возрастные группы растений. При заготовке чабреца, зверобоя, мяты, душицы заготовители

для удобства вырывали растение с корнями, а затем их отрезали и выбрасывали. В результате в популяциях нарушался возобновительный потенциал с последующим ее исчезновением. Хищнический метод использовали также заготовители коры таких древесных растений как дуб, ольха, крушина и другие, оставляя после себя особи в искаленном состоянии, территорию в захлавленном состоянии от порубок, от срубленных ветвей и веток. Все эти факты свидетельствуют о том, что практически не было инструктивных методических рекомендаций, научно-организационных разработок для заготовителей. Заготовка происходила стихийно, нерационально, хищнически, непозволительными «дедовскими» методами и приемами, обычно приводящих к уничтожению популяций и видов. Чаще всего заготовитель, обнаруживший заросли растений, обычно оставлял что-то из своих вещей (бушлат, шапку, лопату и др.) «бронируя» за собой место сбора или же делал топорную рубку на стволе дерева. Затем шел искать другие участки, на «урожайных» участках промышляли в течение нескольких лет пока не истощалась популяция.

На сокращение популяции лекарственных растений в Кабардино-Балкарии кроме бессистемной их заготовки сыграли два социально-экономических фактора.

После декабрьского 1959 г. Пленума ЦК КПСС, вошедшего в историю нашей страны как Пленум мобилизации внутренних резервов, начались бум по выращиванию кукурузы – как кормового растения «со стеблем и початком»; борщевика – как силосного, пажитника – как эфиромасличного и др. растений. Началась распашка целинных лугов и старых залежей, выкорчевка кустарников, непродуманная вырубка припойменных лесов для расширения общей площади пахотных земель республики под посевы кукурузы. Эти необдуманные действия привели через некоторое время к эрозионным процессам, иссушению мезофильных лугов, исчезновению родников и мелких водных артерий, обмелению крупных рек республики. Изменения произошли за короткие 50-60 лет, повлекшие экологическую дестабилизацию в условиях, в которых произрастали ценные лекарственные растения (аир, алтей лекарственный, белладонна, валериана, гармала, горичвет, лабазник, ландыш, наперстянка, солодка, ятрышник и другие), многие из которых попали в различные Красные книги разных уровней.

Второй социально-экономический фактор – это промышленное лесопользование в Кабардино-Балкарии с 40-х до 80-х годов XX столетия. О кризисном состоянии лесной растительности и лесного хозяйства республики можно найти во многих архивных документах с момента установления Советской власти в республике, вплоть до 1985 года. А потому, профессор А.К. Темботов отмечал, что «... лесов в республике осталось не больше, чем пустынь в горах». С ликвидацией лесной растительности, в частности твердолиственных пород сократились популяции тиса, хмелеграба, дикой вишни, многих фруктовых и травянистых лекарственных лесных растений, в том числе и орхидных, В эти годы исполнительный орган власти республики – Совет Министров принял ряд постановлений, в том числе: «О работе Кабардинского отделения Всероссийского общества охраны природы» (№ 126 от 22.02.1950 г.), где запрещалась вырубка тиса, хмелеграба и клена; «О мерах по охране зарослей облещихи на территории Кабардино-Балкарской АССР», согласно которому это важное природное сырье берется под государственную охрану с целью сохранения для будущих поколений людей; «Об утверждении ряда ценных объектов памятников природы» (№ 180 от 4.04.1978 г.) – в числе которых облещихники верхнебак-

санские и ольшатники кенделеновские. Безусловно они сыграли положительную роль в ограничении эксплуатации отмеченных пород и видов древесных растений.

Впоследствии вышло постановление Правительства КБР № 240 в 1999 г. «О списке древесно-кустарниковых пород Кабардино-Балкарии не подлежащих рубке». Малозначимость данного постановления, на наш взгляд, состоит в том, что в списке древесных растений, не подлежащих рубке не были бук, клен и др., основные твердолиственные лесобразующие породы республики, а числились липа, вяз и другие малоценные породы.

Отмечая основные публикации по данной проблеме, в эти годы следует отметить несколько работ, затрагивающие территорию КБР. Это: «Дикорастущие полезные растения Северного Кавказа» М.А. Галкина, А.Л. Казакова [29], в которой содержится более 240 видов полезных растений, из которых 53 лекарственных и 12 витаминоносных растений. Сообщается морфологическая характеристика каждого вида, местообитание, распространение и полезные свойства. Во второй части книги «Растительные ресурсы Северного Кавказа» [18] опубликованы материалы по лекарственным растениям Северного Кавказа профессора Р.М. Середина, по 85 декоративным видам. По каждому виду автор дает жизненную форму, местообитание, ареал, содержание веществ, использование. Из культивируемых лекарственных растений автор приводит 25 видов, в числе которых эвкалипт, магнолия крупноцветковая, аморфа кустарниковая и другие. Данное издание, его содержание проф. Б.Д. Алексеев [30, с. 156] оценивает в целом отрицательно, отмечая, что «работа изобилует опечатками и ошибками», с чем можно согласиться. Наоборот профессор И.Ф. Сафаров [20] считает, что книга «несомненно окажется полезной для специалистов широкого профиля». В своей книге, профессор С.Х. Шагапсоев [13, с. 60] указывается, что во флоре Кабардино-Балкарии «лекарственных и витаминоносных растений насчитывается 422 вида, составляющих 18,03% от общего числа флоры». Важнейшие лекарственные растения подразделены им по воздействиям на 10 групп: сердечно-сосудистые, кровоостанавливающие, мочегонные, желчегонные, отхаркивающие и др. [12].

Книги В. Умарова «Флора Кавказа. Адыгский вариант» [31] и «Лекарственные растения» В.А. Жансуева и П.Н. Жансуевой [32] хотя написаны непрофессиональными работниками – ботаниками, ресурсоведами, фармацевтами и не без недостатков, имеют позитивные значения для познания реестра полезных растений и возможности их использования. Также следует отметить статьи М.Х. Кожокова и др. [33] и Н.Л. Цепковой и др. [25] в которых даны перечень по 4-5 лекарственным растениям, среди которых отмечают и не встречающиеся в КБР виды (горечавка желтая, оштенская).

К сожалению, в доступной литературе мало сведений по этноботанике лекарственных растений, их использовании в народной медицине [8-13].

Таким образом, из обзора видно:

-нерациональное, хищническое уничтожение популяции лекарственных растений начиная с 40–50-х годов XX столетия заготовительными службами и физическими лицами, приведшие к исчезновению и сокращению численности многих популяций и некоторых видов;

- полное отсутствие научного и нормализованного подхода к эксплуатации зарослей лекарственных растений;

- первые и последние попытки по инвентаризации лекарственной фракции флоры Кабардино-Балкарии (работы Б.Д. Алексева, Ю.И. Коса) относятся к 50–60-м годам XX столетия;

- отсутствие исследований и опубликованных работ по выявлению запасов лекарственных растений, их картографии, мониторинга состояния популяции;

- отсутствие серьезных публикаций по использованию этноботанических данных в научной медицине;

Основные задачи по изучению лекарственных растений Кабардино-Балкарии в ближайшие годы мы видим:

- в инвентаризации лекарственной фракции флоры и комплексном анализе;

- в картировании зарослей пригодных для заготовок лекарственного сырья;

- в оценке запасов сырья;

- в изучении жизненности структуры популяции избранных перспективных лекарственных растений;

- фитохимический анализ перспективных видов;

- в обосновании охраны и рациональном использовании ресурсов лекарственных растений.

ЛИТЕРАТУРА

1. Шхагапсоев С.Х. Растительный покров Кабардино-Балкарии. Нальчик: Тетраграф, 2015. 350 с.
2. Гроссгейм А.А. Растительные богатства Кавказа. М.: МОИП, 1952. 631 с.
3. Шхагапсоев С.Х. Флора Кабардино-Балкарии – инвестиционный природный ресурс. Нальчик: Полиграфсервис и Т. 2010. 73 с.
4. Гаммерман А.Ф., Семичев Б.В. Словарь тибетско-латино-русских названий лекарственного растительного сырья, применяемого в тибетской медицине. Улан-Удэ, 1963. 320 с.
5. Литвинская С.А. Лекарственные растения природной флоры Кубани. Региональное фотоприродопользование. Краснодар: Традиция, 2011. 142 с.
6. Астамирова М.А.-М., Саламов А.К. Анализ флоры лекарственных растений Чеченской Республики. Грозный: ЧГПИ, 2013. 227 с.
7. Сотникова И.Ю. Флора лекарственных растений Ставропольского края и ее анализ // Дисс. канд. биол. наук. Ставрополь, 2006.
8. Хакунов Б.Ю. Словарь адыгских названий растений. Нальчик: Эльбрус, 1992. 256 с.
9. Хакунов Б.Ю. Неоценимое богатство (сельскохозяйственная и ботаническая культура адыгов). Нальчик: Эльбрус, 2002. 283 с.
10. Тхагапсова Г.Г. Народная медицина адыгов. Майкоп, 196. 145 с.
11. Шхагапсоев С.Х. Адыгская этноботаника // В кн.: Неоценимое богатство. Нальчик: Эльбрус, 2002. С. 282-283.
12. Шхагапсоев С.Х. И др. Традиционные лекарственные растения народов Кабардино-Балкарии // В.сб.: «Биологическое разнообразие Кавказа». Нальчик: КБГАУ, 2004. Ч. 1. С. 114-116.
13. Шхагапсоев С.Х. Очерк кабардинской этноботаники. Нальчик: Эльбрус, 2008. 77 с.

14. *Алексеев Б.Д.* Лекарственные растения Кабардинской АССР // Автореф. дисс. канд. биол. наук. Л., 1955. 13 с.
15. *Алексеев Б.Д.* Заготовка и применение лекарственных растений Кабарды. Нальчик: Кабгосиздат, 1952. 104 с.
16. *Середин Р.М.* Лекарственные растения Дагестана. Махачкала: Дагест. Книжное изд-во, 1961. 198 с.
17. *Проханов Я. Алексеев Б.* Книга с грубыми ошибками // Дагестанская правда, 1961. 20 декабря.
18. *Подьяпольский Г.М.* Охота в Кабарде. Нальчик: Кабард. Книжное изд-во, 1955. 76 с.
19. *Котляров В.Н., Шагапсов С.Х.* «Первостатейный ботаник, кругосветный путешественник и симпатяга...». Нальчик: Изд-во М. И В. Котляровых, 2019. 64 с.
20. *Чернецкая С.М., Виноградов В.И.* Растительность Кабарды. Воронеж, 1926. 32 с.
21. *Кос Ю., Демшиев К.* Растительный мир Кабарды. Нальчик: Кабард. Книжное изд-во, 1957.
22. *Кос Ю.И.* Растительность Кабардино-Балкарии и его хозяйственное использование. Нальчик: Каб.-Балк. Книжное изд-во. 1959. 199 с.
23. *Кос Ю.И.* Порочная книжка. Рецензия на книгу Б.Д. Алексеева «Заготовка и применение лекарственных растений Кабарды» // Умные записки. КБНИИ. Нальчик, 1957. С. 460-463.
24. *Кос Ю.И.* Лекарственные растения Кабардино-Балкарии. Нальчик: Эльбрус, 1963. 135 с.
25. *Цепкова М.Л., Байдаева З.Р.* К изучению лекарственных растений национального парка «Приэльбрусье» // Сборник научн. трудов ГМП «Приэльбрусье». Нальчик, 2013. С. 41-45.
26. *Лимарь О.* Самая доступная аптека // Кабардино-Балкарская правда. 1974. 3 марта.
27. *Разманина Е.* Зеленая аптека // Кабардино-Балкарская правда. 1977. 10 марта.
28. *Кушхов А.Х., Камбиев Т.Ш.* Заготавливать, а не выписывать // Кабардино-Балкарская правда. 1964, 26 июля.
29. *Киштыкова С.* Зеленая аптека // Кабардино-Балкарская правда. 1985. 27 мая.
30. *Галкин М.А., Казаков А.Л.* Дикорастущие полезные растения Северного Кавказа. Ростов-на-Дону: СКНЦ ВШ, 1980. 123 с.
31. *Середин Р.М.* Лекарственные растения // В кн.: Растительные ресурсы. Ростов-на-Дону: СКНЦ ВШ, 1984. Ч. 2. С. 192-255.
32. *Алексеев Б.Д.* Рецензия на книгу «Растительные ресурсы. Ростов-на-Дону: СКНЦ ВШ. 1984. Ч. 2.» // Растительные ресурсы. 1984. № 4. С. 156-157.
33. *Сафаров И.С.* Рецензия на книгу «Растительные ресурсы. Ростов-на-Дон: СКНЦ ВШ. 1984. Ч. 2.» // Растительные ресурсы. 1984. № 1. С. 158-159.
34. *Умаров В.* Флора Кавказа: адыгский вариант. Нальчик: Изд-во М. И В. Котляровых, 2015. 270 с.
35. *Жансуев В.А., Жансуева П.М.* Лекарственные растения. Нальчик: Эльбрус, 2017. 530 с.
36. *Кожоков М.Х., Кожоков А. Ч.* Лекарственные свойства некоторых плодово-ягодных культур и их применение в народной медицине // Литературная Кабардино-Балкария. 2008. № 5. С. 190-192.

ABSTRACT

Based on the use of literature data, archival materials, wide publication and own research, a thorough overview of the use of medicinal plants in Kabardino-Balkaria and the tasks for their further

study and use in the context of sustainable development is given.

Keywords: flora, medicinal plants, rational use, predatory extermination.

Kabardino-Balkarian State University named after H.M. Berbekov, Nalchik

E-mail: Tanya198018@yandex.ru

© S.Kh. Shkhagapsoev,
T.A. Romanova, 2021

АННОТАЦИЯ

На основе использования литературных данных, архивных материалов, широкой публикации и собственных исследований дан тщательный экскурс использования лекарственных растений Кабардино-Балкарии, задачи по их дальнейшему изучению и использованию в русле устойчивого развития.

Ключевые слова: флора, лекарственные растения, рациональное использование, хищническое истребление.

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова, Нальчик

E-mail: Tanya198018@yandex.ru

© С.Х. Шхагапсоев,
Т.А. Романова, 2021